

# ¡Mírame a los ojos!



## Por favor, ¡no me comas!

[www.VidaUniversal.org](http://www.VidaUniversal.org)

Vida Universal informa

Vida Universal informa

Vida Universal informa

## ¡No comas carne! ¿Por qué?

### Comer carne te enferma...

- El consumo de carne, embutidos y pescado es un factor de riesgo para muchas enfermedades, como diabetes, cáncer, infarto cardiaco, arterioesclerosis. Fomenta la obesidad, las infecciones, los dolores y las depresiones.

### Comer carne ocasiona un sufrimiento global...

- 20 mil millones de animales llamados "útiles" son alimentados con el 49% de la cosecha anual de cereales y con el 90% de la cosecha anual de soja.
- El 80% del terreno de cultivo de la Tierra es utilizado para la ganadería.
- Para 200 g de bistec se utilizan como pienso hasta 2 kilos de cereales. Con 2 kilos de cereales se saciarían 8 niños. 40.000 niños pasan hambre a diario.

### Comer carne ocasiona desastres ambientales...

- Los excrementos de los animales contaminan el suelo, las aguas subterráneas y muchos ríos.
- Con los incendios forestales y la expulsión de gas metano de las 1.360.475.620 vacas que hay en la Tierra, se acentúa el efecto invernadero.
- Un 50 % del consumo total de agua potable va a cuenta de la ganadería intensiva.

### Comer carne es cruel...

- La ganadería masificada, los transportes de animales, las matanzas y la caza no son sólo palabras, sino que son una cruel realidad.

**«De matar animales a matar hombres hay sólo un paso, y con ello también de torturar animales a torturar hombres».**

**«En tanto existan mataderos, habrán campos de batalla».**

*León Tolstoi, escritor y humanista ruso*

### El consumo de carne contribuye al hambre en el mundo

En el año 2007 se sacrificaron 60.000 millones de mamíferos y aves para satisfacer el mercado cárnico, es decir para consumo humano. Como muchos supondrán, un número tan elevado de animales necesita una ingente cantidad de alimento: El 40% de la cosecha mundial anual acaba en los establos de la ganadería intensiva de los países industrializados, es decir, en el primer mundo.

Con una ecuación fácil deducimos que para "producir" 1 kilo de carne bovina son necesarios 9 kilos de cereal, en su mayor parte procedentes de los países pobres, puesto que el 60% de cereales, soja y cacahuets lo importamos de los países en vía de desarrollo.

Otro dato nos revela que para 200 g de bistec se utilizan como pienso hasta 2 kilos de cereal. Pero con 2 kilos de cereal se saciarían unos 8 niños. Actualmente 6 millones de niños mueren de hambre al año y 1.020 millones de personas pasan hambre, lo que es igual a una sexta parte de la humanidad. Si los países industrializados redujeran tan sólo un 10% el consumo de carne, 100 millones de personas podrían ser alimentadas adicionalmente, por lo que nadie debería morir de hambre.